



Lernen lernen, Teil 1

Ausbildung & Job

Eine Information von www.infoklick.ch

Kennst du das Gefühl, dass du auf eine Prüfung lernen solltest und dich einfach nicht dazu motivieren kannst? Fällt es dir schwer, dich zu konzentrieren und schiebst du alles bis zur letzten Minute auf? Mit diesen Tipps gelingt es dir, dein Lernen angenehmer zu gestalten.

Lernen leicht gemacht

Auch, wenn du es schon oft gehört hast: Stell dir einen Lehrplan zusammen. Das hilft dir, frühzeitig mit dem Lernen zu beginnen.

Lernst du besser, wenn es still ist oder hast du lieber etwas Musik im Hintergrund? Kannst du dich besser in der Küche oder in deinem Zimmer konzentrieren? Richte dir deinen Lernort angenehm ein, so dass du dich wohl fühlst und dich konzentrieren kannst.

Unser Gehirn liebt Abwechslung. Versuche deshalb, auf verschiedene Arten zu lernen. Zeichne dir Modelle auf, hänge Lerntexte in deinem Zimmer auf, lerne in einer Gruppe oder mit jemandem, den du gut magst oder der das zu lernende Thema gut versteht. Fasse Texte am Rand zusammen oder markiere die Texte nach den W-Fragen (Wer, Wie, Wo, Was, Wann, Warum, Weiteres) in verschiedenen Farben. Wenn's schön ist, geh nach draussen, so kannst du während dem Lernen sogar die Sonne geniessen. Gönn dir zwischendurch auch kurze Verschnaufpausen: Lüfte das Zimmer ab und zu und iss was Kleines zwischendurch.

Links

Lerntechniken:

<http://easyschool.kanti-wohlen.ch/lerntechniken.php>

Lernen mit Spass:

http://www.lernen-mit-spass.ch/lernhilfe/interaktiv_uebungen.php

Tipps für mehr Motivation:

<http://www.lernen-mit-spass.ch/team/weblog/?cat=9>